

# Salud social y de comportamiento durante COVID-19

**La pandemia ha afectado a los habitantes de Utah de manera significativa, pero los datos preliminares muestran que los habitantes de Utah son resilientes.**

## Aspectos claves a tener en cuenta

- La respuesta típica a múltiples factores de estrés y crisis es la resiliencia y la recuperación; la mayoría de las personas viven y manejan efectivamente las crisis, las enfermedades mentales graves y las circunstancias extremadamente difíciles.
- Recibir atención de manera oportuna es fundamental para las personas que experimentan mayores preocupaciones emocionales, mentales o relacionadas con el uso de sustancias.
- Los proveedores tienen la capacidad de reunirse con los pacientes de forma virtual y los centros están tomando abundantes y eficaces precauciones para evitar la propagación del COVID-19: es seguro buscar ayuda profesional.

## En las primeras 39 semanas del 2020



El número de muertes por suicidio no aumentó y se ha mantenido consistente con los tres años anteriores.



Las sobredosis fatales de drogas se mantuvieron estables, fueron consistentes con los recuentos de muertes por sobredosis de drogas en 2019, y fueron inferiores a las muertes por sobredosis de drogas en 2018.

## En las primeras 50 semanas del 2020



El número de visitas al departamento de emergencias por sobredosis de drogas o consumo de alcohol se mantuvo estable.



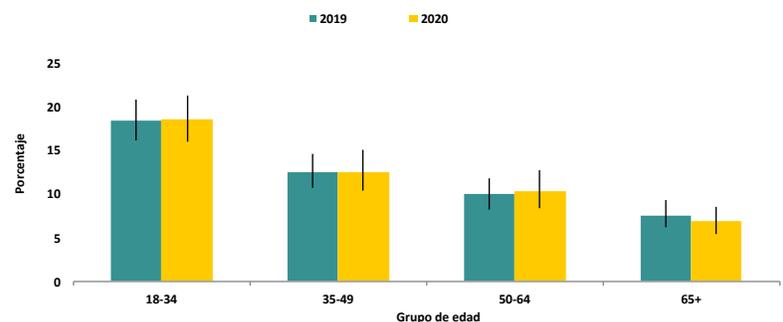
Los informes de ideación e intento de suicidio se mantuvieron estables.

La utilización del servicio de jeringuillas aumentó en los primeros ocho meses de 2020 (en comparación con 2019), pero este aumento se debe probablemente a la expansión de los servicios en todo el estado.

No hubo una diferencia significativa en la tasa de adultos de Utah que informaron de angustia mental frecuente desde marzo hasta agosto de 2019 en comparación con el mismo período de tiempo en el año 2020 (13,5% y 13,4%, respectivamente).

Las llamadas a la Línea de Crisis para la Prevención del Suicidio aumentaron a lo largo de los primeros 10 meses del 2020, pero este crecimiento es similar a los aumentos de años anteriores.

## Porcentaje de adultos que informan de una angustia mental frecuente por grupo de edad, Utah marzo-agosto de 2019 y 2020



**Busque ayuda para usted o para alguien que le preocupe:**  
800-273-TALK o encuentre más recursos en  
[coronavirus.utah.gov/salud-mental/](https://coronavirus.utah.gov/salud-mental/)